



Online Session Price List

カラダの痛み改善、体力の向上のためのオンラインでおこなうリハビリエクササイズ

マンツーマン・パーソナル

身体のゆがみ、痛み、可動域を改善し、体力向上まで丁寧にサポートできます。

パーソナルセッション（４５分）全１６回 肩痛、腰痛などの慢性痛に対して行う、３ヶ月集中コースです。 初回評価（痛みの原因や体力をチェック）、エクササイズ、再評価を含みます。	８万円（税込）
パーソナルセッション継続コース 全４回 パーソナルセッション（全１６回）を終了後の継続コースです。	２万円（税込）
体験セッション（４５分） 慢性痛があるけれど、まずは体験してから検討したい方に。	５０００円（税込）

ペア・パーソナル

身体のゆがみ、痛み、可動域を改善し、体力向上まで丁寧にサポートできます。ご家族、ご友人など、お二人でのセッションです。

ペアセッション（４５分）全１６回 それぞれの慢性痛に対して行う、「３ヶ月集中コース」です。 初回評価（痛みの原因や体力をチェック）、エクササイズ、再評価を含みます。	１２万８千円（税込）
ペア継続（４５分）全４回 「３ヶ月集中コース」を終了後の継続コースです。	３万２千円（税込）
体験セッション（４５分） 慢性痛はあるけれど、まずはお二人で体験してから検討したい方に。	８０００円（税込）